

LUNCH MENU

ランチ配達受付時間 order hours 11:00-17:00

カレーにナンまたはライス、フレッシュサラダ付

- A**  **チキンカレー** Chicken Curry ¥1180
骨付きチキンのカレー
- B**  **マトンカレー** Mutton Curry ¥1180
やわらかく煮込んだ羊肉のカレー
- C**  **野菜カレー** Vegetable Curry ¥1100
じゃがいも、にんじん、いんげん、グリーンピース、カリフラワー入り
- D**  **本日の豆カレー** Today's Beans Curry ¥1100
日替わりの豆カレー
- E**  **エッグカレー** Egg Curry ¥1100
カシューナッツベースのマイルドなカレー
- F** **サグパニール** Sag Paneer ほうれん草カレー ¥1280
- G** **キーマカレー** Keema Curry とりひき肉のカレー ¥1180

BIRYANI

ビリヤニ

- 56 MUTTON BIRYANI** ¥1500
マトン ビリヤニ
柔らかいマトンと香り高いスパイスで仕上げた
本格インド炊き込みご飯
An authentic Indian rice dish made with tender mutton and fragrant spices.
- 57 CHICKEN BIRYANI** ¥1400
チキン ビリヤニ



柔らかいチキンとスパイスの旨みが広がる一品
A classic Indian rice dish featuring tender chicken and the fragrant spices.

- 58 VEG BIRYANI** ¥1400
ベジタブル ビリヤニ
野菜とスパイスをたっぷり使った、香り豊かな一品
Fragrant Indian-style rice dish cooked with fresh vegetables and aromatic spices.

BARBECUE バーベキュー

- 39**  **タンドーリチキン** Tandoori chicken ¥1780
BBQ chicken grilled in clay oven
ヨーグルトとスパイスの特製のソースにつけた骨付きチキン
- 40**  **シークカバブ** Shekh Kabab 2pcs ¥880
Minced mutton grilled on skewers in clay oven 4pcs ¥1580
スパイスで味付けしたひき肉のジューシーに焼き上げた一品
- 41**  **チキンティッカ** Chicken Tikka 2pcs ¥780
Boneless chicken grilled in clay oven 4pcs ¥1480
鶏の手羽肉(骨なし)を特製のソースにつけて焼き上げた一品
- 42**  **フィッシュティッカ** Fish Tikka 2pcs ¥780
Fish grilled on skewers in clay oven 4pcs ¥1480
カジキを特製マリネに付け込み香ばしく焼き上げた一品
- 43**  **マライ カバブ** Malai Kabab 5pcs ¥1580
Boneless chicken grilled in clay oven
ヨーグルトと生クリーム&スパイスのソースにつけたチキンバーベキュー

BREAD or RICE ナン・ライス

- 44** **ナン** タンドール窯で焼き上げたインドのパン ¥350
Nan : Bread baked in Indian clay oven
- 45** **ガーリック ナン** ガーリック風味のナン ¥550
Garlic Nan : Nan bread topping with garlic
- 46** **カブリ ナン** ナッツとレーズンを詰めたスイートなナン ¥650
Kabuli Nan : A sweet nan bread stuffed with nuts and raisin
- 47** **パニールナン** カッテージチーズを詰めたナン ¥650
Nan bread stuffed with cottage cheese
- 48** **モッツアレラ チーズナン** モッツアレラチーズを詰めたとろけるチーズナン ¥700
Mozzarella Cheese Nan : Nan bread stuffed with mozzarella cheese
- 49** **アルー クルチャ** スパイス入りのマッシュポテトのナン ¥660
Aloo Kulcha : A fluffy kulcha filled with seasoned potato stuffing
- 50** **タワ ロティ(3枚)** タワと呼ばれる鉄板で焼くフラットブレッド ¥700
Tawa Roti (Chapati) 3pcs. : Whole-wheat flat bread
- 51** **タンドーリ ロティ(3枚)** 全粒粉生地をタンドールで焼いたロティ ¥660
Tandoori Roti : Whole-wheat roti baked in a traditional tandoor
- 52** **バトゥーラ** インドの伝統的な揚げパン ¥700
Batura : A fluffy deep-fried bread
- 53** **ジーラ ライス** クミンの芳醇な香りのスパイスライス ¥800
Jeera Rice : Aromatic cumin tempered basmati rice
- 54** **バスマティ ライス** ¥450
Fragrant long-grain rice from India
- 55** **日本米** ¥420
Japanese Rice



SINCE 1993

インド料理 **ゴングル**
新浦安店

アトレ新浦安駅ビル 2 F



☎ 047-351-0053

デリバリー受付時間 **LUNCH** 11:00-17:00 **DINNER** 11:00-21:30
毎週火曜日のデリバリーはお休みです

- ・配達には約60分程度お時間をいただきます。
- ・ご注文は2,000円以上から承ります。
- ・交通事情、事故、天候等により配達が遅れる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・お届けした商品はお早めにお召し上がりください。
- ・食物アレルギーをお持ちのお客様は、ご注文の際にスタッフまでお申し付けください。
- ・メニュー内容および価格は予告なく変更する場合がございます。

- Minimum order amount: ¥2,000.
- Delivery may be delayed due to traffic, accidents, or weather conditions.
- Please consume your food as soon as possible after delivery.
- Please inform us of any food allergies before placing your order.
- Menu items and prices are subject to change without notice.

How to order

ご注文方法

ご注文時に、お客様の電話番号・名前・住所をお伝えください
After calling us please give telephone number, your name and address.

お支払いは、商品をお届けの際に 現金でお願いいたします。
Payment system | We accept only cash on delivery.

Delivery Area

配達エリア

浦安市 / 市川市塩浜1丁目〜3丁目
URAYASU / Ichikawa-shiohama 1-3 area

Tax included メニューは全て税込表示
2026.06版

SIDE MENU サイドメニュー

- 1 **デリー チキンカティカバブ** D.Chicken Katti Kabab ¥1100
Barbecue chicken roll with Nan
チキンティッカのナン包み
- 2 **サモサ(2ヶ)** Samosa(2pcs.) ¥600
Crispy dumpling with potatoes and green peas
じゃがいもとグリーンピースの包み揚げ
- 3 **パコラ ミックス** Pakora Mix ¥770
Deep-fried vegetables
ひよこ豆粉を衣にして揚げた野菜のフリッター
- 4 **ベジカティロール** Vegetable Katti Roll ¥990
Crispy rolls filled with spiced vegetables
スパイス野菜を包んで香ばしく揚げたロール
- 5 **オニオン バジ** Onion Bhaji ¥890
Deep-fried onion fritters with spices
スパイス衣で揚げた玉ねぎのインド風フリッター
- 6 **アルーティッキ** Aloo Tikki ¥600
Indian-style potato croquettes
ひよこ豆粉が香ばしいスパイス仕立てのジャガイモコロッケ
- 7 **パニール パコラ** Paneer Pakora ¥990
Deep-fried paneer (Cottage cheese)
パニールをひよこ豆粉を衣にして揚げたインド風フリッター

CHICKEN チキンカレー

- 8 **バター チキン** Butter Chicken ¥1580
Boneless chicken cooked with butter cream and tomato sauce
バターとトマトソースを使った骨なしのチキンカレー
- 9 **チキン バルタ** Chicken Bharta ¥1580
Boneless chicken cooked with egg and fresh cream
チキンをゆで卵とクリームソースでマイルドに仕上げたカレー
- 10 **チキン コルマ** Chicken Korma ¥1580
Mild and creamy curry with nuts and fragrant spices
ナッツとクリーム仕立てのマイルドカレー
- 11 **サグ チキン** Sag Chicken ¥1580
Chicken cooked with creamy spinach sauce
ほうれん草とチキンのカレー
- 12 **チキン ティッカ マサラ** Chicken Tikka Masala ¥1580
Grilled chicken simmered in rich tomato cream sauce
バーベキューチキンのトマトソース仕立て
- 13 **チキンドピアザ** Chicken Do Piazza ¥1580
Boneless chicken cooked with chopped onion and vegetables
チキンとダイスに切ったタマネギ、野菜のドライなカレー

- 13 **チキン ハイデラバーディー** Chicken Hyderabad ¥1580
スパイシーなチリソースを使ったチキンカレー
Chicken cooked with hot chili sauce
- 14 **カダイ チキン** Kadai Chicken ¥1580
ピーマンと玉ねぎを使ったスパイシーなチキンカレー
Spicy chicken curry cooked with bell peppers and onion

MUTTON マトンカレー

- 15 **マトン シャヒ マサラ** Mutton Shahi Masala ¥1580
Mutton cooked with nuts and eggs
マトンにナッツとゆで卵の入ったカレー
- 16 **マトンドピアザ** Mutton Do Piazza ¥1580
Mutton cooked with vegetables
野菜とマトンのカレー
- 17 **サグ マトン** Sag Mutton ¥1580
Mutton cooked with creamy spinach sauce
ほうれん草とマトンのカレー
- 18 **キーママタールカレー** Keema Mutter Curry ¥1580
Minced mutton cooked with green peas
挽肉とグリーンピースのカレー
- 19 **マトン マサラ** Mutton Masala ¥1580
Mutton cooked with tomato gravy sauce
グレイビーソースで仕上げたマトンのカレー
- 20 **マトン コルマ** Mutton Korma ¥1580
Rich and mildly spiced mutton curry with creamy sauce
クリーミーで上品な味わいのマイルドなマトンカレー
- 21 **ブナ マトン** Bhuna Mutton ¥1580
Thick, slow-roasted mutton curry with intense flavors
炒め煮で旨味を凝縮させたコク深いマトンカレー
- 22 **ダール マトン** Dal Mutton ¥1480
Mutton cooked with lentils
ダール豆とマトンのカレー

VEGETABLES ベジタブルカレー

- 23 **ナブラタン カレー** Navratan Curry ¥1580
Mix vegetables cooked in fresh cream
野菜のマイルドなカレー
- 24 **アルー ゴビ** Aloo Gobi ¥1500
カリフラワーとじゃがいものドライなカレー
Cauliflower and potatoes cooked in spices
- 25 **マライ コフタ** Malai Kofta ¥1580
揚げた野菜団子のクリーミーなトマトソースカレー
Fried vegetable dumplings in a creamy tomato sauce

- 26 **サグ パニール** Sag Panir ¥1580
Cottage cheese cooked with creamy spinach sauce
カッテージチーズとほうれん草のカレー
- 27 **パニールバターマサラ** Paneer Butter Masala ¥1580
Rich-creamy curry made with cottage cheese
パニール(カッテージチーズ)入りのマイルドカレー
- 28 **カダイ パニール** Kadai Paneer ¥1580
Cottage cheese cooked bell peppers in spicy kadai sauce
パニールとピーマンのスパイシー炒めカレー
- 29 **ジャル フレジィ** Jal Frezzi ¥1580
Mix Vegetables cooked with spiciness
ドライタイプのベジタブルカレー
- 30 **チャナ マサラ** Chana Masala ¥1480
Chick peas cooked with tomato and onion
ひよこ豆のカレー
- 31 **ダール マクニ** Dal Makhni ¥1480
Lentils cooked with butter
ダール豆のカレー
- 32 **ダール タルカ** Dal Tarka ¥1480
Yellow Lentils cooked with tomato, onion & butter
イエローレンズ豆とトマト&オニオンのバター仕上げ

SEAFOOD シーフードカレー

- 33 **ジンガ バター** Zinga Butter ¥1580
Prawns cooked with butter
バターとトマトソースを使ったエビのカレー
- 34 **ジンガ マサラ** Zinga Masala ¥1580
Prawns cooked with a rich cashew-based sauce
カシューナッツベースのマイルドなエビのカレー
- 35 **サグ ジンガ** Sag Zinga ¥1580
Prawns cooked with creamy spinach sauce
ほうれん草とエビのカレー
- 36 **ジンガ チリ** Zinga Chilly ¥1580
Prawns cooked with chili sauce
ホットなチリソースで仕上げたエビカレー
- 37 **ゴングル特製エビカレー** Ghungroo Prawn Special Curry ¥1580
Ghungroo's special prawn curry enriched with coconut
ココナッツ風味のゴングル特製エビカレー
- 38 **パンジャビ ジンガ カレー** Punjabi Zinga Curry ¥1500
A rich prawn curry inspired by the vibrant spices of Punjab
パンジャブの伝統スパイスが香る深い味わいのエビカレー