

## MAINS

ALL Lunch with a Drink  
すべてのランチにドリンクが付きます

### Chef's Special Lunch

シェフのスペシャルランチ



1480

- 1 下記 A ~ G の好きなカレー 1 品を選択
- 2 エビのカレー、チキンティッカ
- 3 ナン & ライス、スモールサラダ
- 4 ドリンク 2種類のカレーが楽しめる

1 curry from below A ~ G / Prawm Curry, Chicken Tikka, Nan and Rice, Small Salad, Drink

### Tandoori Mix Lunch

タンドーリミックスランチ



1760

- 1 下記 A ~ G の好きなカレー 1 品を選択
- 2 BBQ: タンドーリチキン、シークカバブ、チキンティッカ、マライカバブ
- 3 ナン & ライス、スモールサラダ
- 4 ドリンク BBQ も味わいたい方に

1 curry from below A ~ G / Tandoori Chicken, Shekh Kabab, Chicken Tikka, Malai Kabab Nan and Rice, Small Salad, Drink

## BUSINESS LUNCH

ナン または ライス・ドリンク Nan or Rice, Drink

A Chicken Curry	チキンカレー	人気のチキンカレー .....	1180
B Mutton Curry	マトンカレー	濃厚な味わいの羊肉カレー .....	1180
C Vegetable Curry	ベジタブルカレー	ミックスベジのカレー .....	1100
D Today's Beans Curry	本日の豆カレー	日替わり豆カレー .....	1100
E Egg Curry	エッグカレー	ゆで卵&カシューナッツベースの甘口カレー.....	1100
F Keema Curry	キーマカレー	風味豊かな鳥ひき肉のカレー .....	1180
G Spicy Home Made Chicken Curry with boiled egg	スパイシーホームメイド チキンカレー	本格的インドスタイルのチキンカレー ...	1180

月曜～金曜日のみ、ナンの追加¥100 | Mon to Fri Extra Nan 100yen

### DRINKS

マンゴージュース / ラッシー /  
チャイ or コーヒー

**Mango Juice / Lassi /  
Chai or Coffee ( Hot or Ice )**

### KIDS

お子様カレーセット **660**

2カレー(チキン&えび), ナン or ライス, サラダ,  
ジュース デザート ※10歳までのお子様限定

2 Curries(chicken & shrimp), Nan or Rice, Salad,  
Yoghurt, Juice(orange or mango)

Recommendation for kids below 10 years only.

all natural  
GHUNGROO'S LUNCH  
**VEGETABLES**

**ベジタリアンランチ**

— 健康志向な方へのランチ、全粒粉のパンもえらべます —



**PLATE LUNCH** プレートランチ

カレー 2 種類 (下記よりお選びください)

本日の豆のカレー、ベジタブルカレー、ほうれん草のカレー  
ナン or パラタ、ライス、ドリンク

*Choose 2 Type of curries.*

**¥1380**

*Today's Beans, Vegetable Curry or Sag Paneer  
served with Nan or Paratha and Rice, Drink.*

パラタ…全粒粉で作られたクリスピーなインドのパン



**SAG PANEER** サグパニール

ほうれん草とカッテージチーズのカレー

ナン or パラタ or ライス、ドリンク

**¥1280**

*Cottage cheese cooked with creamy spinach sauce,  
served with Nan or Paratha or Rice and Drink.*

**全粒粉とは ...**

小麦粉の全粒粉は、小麦をまるごと粉にしたものです。小麦を構成する成分をすべて含んでいるため、ビタミン類をはじめ、ミネラル・タンパク質・食物繊維などの豊富な栄養が一般の小麦粉よりも多く含まれております。※農林水産省 HP より抜粋

**DRINK**

すべてのランチにドリンクが付きます

マンゴージュース / ラッシー / チャイ or コーヒー  
Mango Juice / Lassi / Chai or Coffee (Hot or Ice)

※メニューは全て税込表示 tax included

ゴングル新浦安店

@ghungroo\_restaurant

季節限定メニュー・お得な情報も配信 |



Follow

えらべるドリンク (ランチのみ)  
MANGO | LASSI | CHAI | COFFEE



## チキンビリヤニ セット

ライタ or カレーソース&サラダ付  
ランチはドリンク付

¥1400 税込

Chicken Biryani

チキンビリヤニ

—インドの炊き込みごはん—

ライタ (ヨーグルトソース) or カレーソース&サラダ  
Rita or Curry souce with Salad

Your lunch comes with a drink | ランチのみドリンク付  
マンゴージュース / ラッシー / チャイ or コーヒー  
Mango Juice / Lassi / Chai or Coffee ( Hot or Ice )

### What's Biryani

ビリヤニとは肉、魚、卵や野菜から作るお米の料理。多種のスパイスを使用し、味にアクセントを効かせた香り高いインドの炊き込みご飯。日本人の口に合うオススメの料理です。

INDIAN RESTAURANT Ghungroo

Takeout  
Delivery ▶▶



Website ▶▶



テイクアウトできます※

TAKE OUT ¥1320

※ライタ (ヨーグルトソース) ・ カレーソースはつきません。